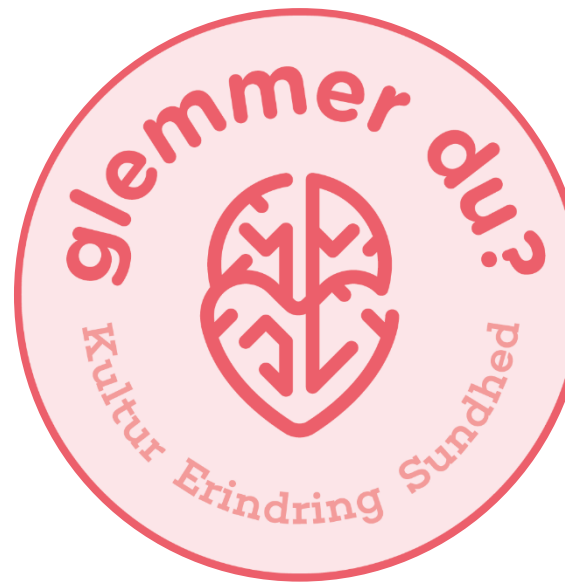


Indhold i aktivitetskuffert 5:

# Massage og Mindfulness



- Projektor med vandeffekt på væg  
Vejledning vedlagt
- Tyngdeslange (til at lægge rundt om skuldrene)  
Er placeret i kuffertens låg
- Aroma lampe med lys (Zen Diffuser)  
Rose duftolie og lavendel duftolie  
Vejledning vedlagt
- Massageapparat  
Er placeret i kuffertens låg  
Vejledning vedlagt
- Fodrulle
- Fodmassage bræt
- 4 massageruller til hænder  
Er placeret i kuffertens låg
- 1 Wilbarger børste (Stryg på armen oppefra og ned mod hånden)
- 3 klangskåle med køller
- CD med afslappende musik: Edge of dreams  
Er placeret i kuffertens låg
- Tai chi bold